

Gebruiksaanwijzing therapeutisch elastische kousen

Aantrekken therapeutisch elastische kousen

Voor de meest optimale werking van uw kousen is het raadzaam om de therapeutisch elastische kousen 's ochtends direct na het opstaan aan te trekken en voordat u naar bed gaat uit te trekken. Tijdens het slapen mogen de kousen niet worden gedragen, tenzij anders aangegeven, omdat dit nadelige gevolgen kan hebben.

Kous met gesloten teenstuk

Stap 1 – Sla de kous om tot aan het hielstuk van de kous. Trek het voetgedeelte krachtig over de tenen en vervolgens over de rest van de voet. Hierbij dient het hielstuk van de kous bij de hak te eindigen. Stap 2 – Sla het beengedeelte, dat momenteel nog naar voren toe uitsteekt, terug om naar het onderbeen en schuif het materiaal in etappes de kous naar boven toe. Let er bij het aanleggen op:

- Dat de stof gelijkmatig over het been wordt verdeeld en er geen ribbels zijn;
- Dat er niet aan de bovenrand van de kous of de siliconenboord wordt getrokken. Dit is het zwakste punt van de kous.

Kous met een open teenstuk

Stap 1 – Breng het meegeleverde aantrek hulpmiddel aan over de voet en de hak.

Stap 2 – Volg nu stappen die vermeld staan onder het kopje “Kous met open teenstuk”.

Stap 3 – Verwijder de aantrek hulp.

Tip: de aantrek hulp kan makkelijker worden verwijderd wanneer er met behulp van uw duim de opening bij de voorvoet wordt vergroot.

Aantrek hulpmiddelen

Om therapeutisch elastische kousen gemakkelijker aan te kunnen leggen kan er gebruik worden gemaakt van een paar rubberen handschoenen. Rubberen handschoenen verhogen de grip en beschermen de kous tegen beschadigingen van bijvoorbeeld vingernagels. Daarnaast is het aan te bevelen om gebruik te maken van de aantrek hulp dat bij uw kousen is geleverd of een glijzak dat een groter glijdend oppervlak heeft en de het aantrekken van de kous sterker vereenvoudigd.



Uittrekken van therapeutisch elastische kousen

Sla de kous vanaf de bovenrand zover mogelijk naar beneden. Breng uw vingers of duim tussen de kous en de holten achter de enkelknobbels en duw de kousen over de hak. Indien dit moeizaam gaat bestaan er uittrek hulpmiddelen die dit proces kunnen vereenvoudigen.

Onderhoud

Was uw kousen minimaal 3 keer per week op 30 graden Celsius met een neutraal of fijnwasmiddel. Voor een optimale bescherming van uw therapeutisch elastische kousen is het raadzaam om deze in een was netje te doen om beschadigingen aan de compressiekousen te voorkomen tijdens het wassen. Voorafgaand aan het eerste gebruik van de kous moet deze apart worden gewassen in verband met mogelijke afgifte van kleur en omdat dit bij sommige kousen ten goede komt aan de pasvorm. Het gebruik van wasverzachter, bleekmiddel of vlekkenwater wordt afgeraden. Deze middelen tasten de therapeutische werking van de kous aan. Indien uw kous voorzien is van een siliconenboord is ons advies om deze regelmatig schoon te maken met wat water en (hand)zeep. Hierdoor blijft de kous beter zitten. Het drogen van de kous mag niet worden bespoedigd door gebruik van de droger. Wel door ze in een handdoek te rollen en ze op een droge plek te leggen. Hierbij mogen de kousen niet worden blootgesteld aan zonlicht of in aanraking komen met een radiator.

Oliën en vetten

Kousen zijn niet bestand tegen vettige substanties als crèmes, oliën en lotions. Uitzonderingen op deze regel zijn: Eucerin pH 5 (rode dop) en lotions die verkrijgbaar zijn bij kousenproducenten. Indien u gebaat bent bij het gebruik van crèmes dan kunt u deze het beste 's avonds aanbrengen, zodat de crème dan 's nachts kan intrekken en de kous overdag weer kan worden gedragen.

Garantie pasvorm en kwaliteit

Gemiddeld genomen gaan therapeutisch elastische kousen 1 jaar mee, wanneer de verstrekte kousen afwisselend worden gedragen. Conform de normering geldt er bij normaal en zorgvuldig gebruik een garantietermijn van:

- 1 maand op de pasvorm
- 3 maanden op de functionaliteit
- 6 maanden op het breiwerk van de kousen.

De werking van een kous gaat snel verloren wanneer een kous in aanraking komt met een open wond. Bedek deze zodat het wondvocht niet in aanraking komt met de kous. Mocht er een defect aan de kous zitten, ga dan terug naar uw therapeut.

Wanneer de kousen niet goed passen kunnen ze problemen veroorzaken. Indien u dit bemerkt, neem dan spoedig contact op met uw behandelend therapeut. Voelt u zich ook vrij contact op te nemen bij vragen of suggesties.